



Com Pe Celso Miqueli - Coordenador da Rota do Rosário
Diocese de Jacarezinho/PR

Informações Gerais

Nome	Álvaro Augusto Coutinho
E-mail	mtaviagenseturismo@gmail.com
Saída	19/02/2019
Quantidade de Dias	10 dias
Km Total	295,00 Km
Média por dia	29,50 Km/dia

Roteiro

Origem	Destino	Km	Km Acumulado	* Parada	Pousada
Águas da Prata	Andradas	30,00	30,00	Ponto de Saída	
Andradas	Serra dos Limas	16,00	46,00	Ponto de Parada	
Serra dos Limas	Crisólia	20,00	66,00	Ponto de Parada	
Crisólia	Ouro Fino	6,00	72,00	---	
Ouro Fino	Inconfidentes	10,00	82,00	---	
Inconfidentes	Borda da Mata	20,00	102,00	Ponto de Parada	
Borda da Mata	Tocos do Moji	18,00	120,00	Ponto de Parada	
Tocos do Moji	Estiva	22,00	142,00	---	
Estiva	Consolação	19,00	161,00	Ponto de Parada	
Consolação	Paraisópolis	21,00	182,00	Ponto de Parada	
Paraisópolis	Canta Galo	18,00	200,00	---	
Canta Galo	Luminosa	7,00	207,00	Ponto de Parada	
Luminosa	Campista	21,00	228,00	---	
Campista	Campos do Jordão	14,00	242,00	Ponto de Parada	
Campos do Jordão	Gomeral	32,00	274,00	Ponto de Parada	
Gomeral	Potim	13,70	287,70	---	
Potim	Aparecida	7,30	295,00	---	

** o ponto de parada na tabela acima é uma sugestão com base na média calculada a partir do número de dias escolhido e o ponto de saída.*

** Para retirar o certificado de participação/Conclusão do Caminho da Fé, na chegada em Aparecida. É obrigatório ter caminhado os últimos 100km, os demais pode ser feito de acordo com a disposição e condição física do Peregrino em cada dia de Peregrinação.*

Dicas para quem vai à pé

A média ideal sugerida para quem vai à pé é de 35km/dia.

Atenção peregrinos:

- **Evitem transitar nos períodos noturnos ao longo do Caminho.**
 - **Optem pelo dia e não pela noite.**
 - **Evitar saídas tardias dos meios de hospedagem.**
- **A segurança da viagem depende deste planejamento, onde se calcula o tempo médio para se fazer o trecho, sua capacidade física, condições climáticas etc., para se chegar em segurança até o próximo ponto de apoio.**

A Associação não se responsabiliza por situações que venham ocorrer com os peregrinos que insistem em não atender as orientações disponibilizadas.

Com menos de 06 kg na mochila é possível levar tudo o que o peregrino necessita para sua caminhada.

O que levar:

- Mochila com presilhas no peito e quadris;
- 02 mudas de roupas além da que está no corpo (leve e de fácil secagem);
- 03 roupas íntimas e 03 pares de meia;
- 1 casaco para quem vai no inverno; e para quem vai no verão uma malha fina tipo soft;
- Capa de chuva que cubra também a mochila, ou capa para o peregrino e mochila com capa própria;
- Chinelo;
- Material de higiene pessoal (sabonete, creme, escova e fio dental, papel higiênico, etc.);
- Primeiros socorros (esparadrapo, pomada contra assadura, antisséptico, etc.);
- Canivete;
- Toalha (de preferencia tipo fralda de pano)
- Agulha e Linha (para drenar bolhas que possam se formar);
- Cajado: Serve de apoio e de defesa contra animais hostis. Poderá ser adquirido nos locais de credenciamento;
- Calçado já adaptado aos pés, resistente e macio;
- Chapéu de pano com abas tipo pescador;
- Água: Levar apenas o que for consumir em cada trecho;
- Protetor solar e repelente contra insetos;

Motivação – Espiritualidade

A peregrinação é antes de mais nada uma viagem a um lugar sagrado, quer para um local próximo ou para um local distante. Mas é mais que isso, porque como peregrinos, os viajantes se deparam com rituais, objetos e arquitetura sagrada. Viajando sozinhos ou em grupo, a experiência da viagem pode ser tão importante quanto alcançar um objetivo específico.

As vezes a própria jornada é um aspecto essencial da peregrinação, que envolve dificuldades e requer bom preparo físico. Outras vezes, a jornada é quase intangível e o destino pode ser qualquer um.

A peregrinação tem a ver com dois aspectos: com o peregrino voltando para casa, carregando suas memórias e souvenirs da viagem e com o fato de o peregrino conseguir completa a viagem...

Em geral, seja qual for o sentido da peregrinação, seja a elevação do ser, afloramento do sentimento de solidariedade, de amor ao próximo, de compaixão e de renovação da fé culminando na sensação íntima de cada peregrino, as peregrinações pelo mundo se dão a medida que a humanidade sente a necessidade de evoluir através da fé buscando significado e conexão com seu poder superior.

INVESTIMENTO

R\$1.990 PP

Incluso:

- Transporte Ida e Volta, saindo de Jacarezinho/PR
- Hospedagem durante os 10 dias (*pousada com meia pensão – Café da manhã e Jantar*)
- Taxa de credenciamento: Passaporte da Fé e certificado de conclusão em Aparecida/SP
- Missas todos os dias



Álvaro Coutinho

Personal Travel Agent
Guia de Turismo

☎ 43 3525-7388 / 9 9900-2698

✉ mtaviagenseturismo@gmail.com

📘 facebook.com/mtaviagenseturismo

📷 [@mtaviagens](https://instagram.com/mtaviagens)